

# Protocol veilig trainen

## Van Velzen Development

In dit protocol vindt u de richtlijnen die wij hanteren in tijden waarin extra waakzaamheid omtrent gezondheid en besmetting belangrijk is. Daarbij staat de gezondheid van de trainer en de deelnemers voorop.

Voorafgaand aan de training communiceren we deze richtlijnen met onze klant en de deelnemers. Tijdens de training is de trainer alert op de naleving ervan en rekenen wij erop dat de deelnemers hun eigen verantwoordelijkheid nemen. De trainer is dan ook niet verantwoordelijk voor het handhaven van de maatregelen in dit protocol.

Door deze richtlijnen op te stellen hopen we dat wij en onze deelnemers zich tijdens de training goed kunnen richten op de inhoud zodat een optimaal leerklimaat gewaarborgd blijft. Wanneer wij denken dat het leerrendement te veel verstoord wordt door de maatregelen gaan wij hierover in gesprek met de klant.

Voor het opstellen van dit protocol volgen wij de meest recente richtlijnen vanuit het RIVM en de branchevereniging NOBTRA. De inhoud van dit document kan dan ook met de tijd veranderen.

### 1,5 meter afstand

- We werken in groepen van maximaal 12 deelnemers per ruimte. Hierbij streven we naar 6 m<sup>2</sup> ruimte per persoon.
- De ruimte en de werkvormen zijn zodanig ingericht dat men de gepaste afstand goed kan bewaren.
- Iedereen heeft een vaste zitplaats in de ruimte.
- Er zijn vaste looproutes door de ruimte.
- Er wordt gewerkt met vaste oefengroepjes.
- Er is voldoende aandacht voor de inachtneming van de regels. Het overgrote deel van de aandacht van de trainer gaat naar de deelnemers en het programma.
- Deelnemers zijn niet eerder dan 10 minuten voor aanvang aanwezig op de locatie en vertrekken weer zodra de training is afgelopen.

## Hygiëne

- Wanneer iemand klachten heeft die passen bij een infectie (loopneus, keelpijn, hoesten, verminderde smaak en reuk en verhoging) dan blijft de deelnemer of trainer thuis. Dit geldt ook wanneer iemand uit het huishouden verhoging boven 38 C° heeft en/of positief getest is op COVID-19.
- Wanneer de trainer ziek is dan zorgen wij, wanneer mogelijk en wenselijk, voor geschikte vervanging of stellen we de training uit.
- We wassen voor en na het betreden van de ruimte onze handen.
- In de trainingsruimte voorzien wij van handgel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van het trainingsmateriaal.
  
- De individuele trainingsmaterialen zoals pennen en notitieboekjes zijn 48 uur voor de training ingepakt. De trainer draagt zorg voor de hygiëne bij het uitdelen van de materialen. Dit gebeurt zoveel mogelijk voor aanvang van de training.
- Iedereen heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met anderen.

## Locatie

Voorafgaand aan de training is er uitgebreid contact met de betreffende locatie om er zeker van te zijn dat alle richtlijnen in acht genomen worden. Er is speciale aandacht voor:

- Opstelling en looproutes in de ruimte waarbij we de optimale balans zoeken tussen veilig afstand houden en een optimale 'leeropstelling'.
- Hygiëne en reinigen contactpunten en sanitaire voorzieningen.
- Pauzetijden in het gebouw.
- Ventilatie in de trainingsruimte.
- Wanneer de omstandigheden het toelaten gaan we tijdens bepaalde werkvormen en de pauze naar buiten. De tijd wordt ook gebruikt om de trainingsruimte te luchten en reinigen.
- Het nuttigen en uitdelen van koffie/thee/lunch/snacks ed.

Wanneer de locatie het niet mogelijk maakt om alle bovenstaande richtlijnen in acht te nemen gaan we in overleg met de klant op zoek naar een alternatief.